



Правила внутрішнього розпорядку ГО «Федерація плавання міста Павлоград» та спортивного клубу «The Swim Race»

Ці Правила розроблені з метою забезпечення ефективного та безпечного тренувального процесу, підтримання дисципліни, здорової атмосфери та сприяння розвитку спортивного плавання серед членів ГО «Федерація плавання міста Павлоград» та вихованців спортивного клубу «The Swim Race».

1. Загальні положення

1.1. Ці Правила є обов'язковими для виконання всіма членами ГО, вихованцями (спортсменами), їх батьками/опікунами, тренерами та іншим персоналом, залученим до діяльності ГО та спортивного клубу.

1.2. Метою Правил є створення умов для якісного проведення тренувань, забезпечення безпеки учасників, виховання спортивної етики та дисципліни.

1.3. Зміни та доповнення до цих Правил можуть вноситися рішенням керівного органу ГО.

2. Організація тренувального процесу

2.1. Тренування проводяться згідно з затвердженим розкладом. Будь-які зміни в розкладі завчасно доводяться до відома спортсменів та їх батьків/опікунів.

2.2. Спортсмени зобов'язані прибувати на тренування завчасно (за 10-15 хвилин до початку) для підготовки до заняття.

2.3. Перед початком тренування спортсмени повинні пройти розминку, а після закінчення – заминку, відповідно до вказівок тренера.

2.4. Під час тренування спортсмени повинні суворо дотримуватися вказівок тренера та правил поведінки у басейні/спортивному залі.

2.5. Забороняється самовільно залишати місце проведення тренування без дозволу тренера.

2.6. У разі запізнення на тренування або неможливості бути присутнім, батьки/опікуни зобов'язані завчасно повідомити тренера.

3. Здоров'я та безпека

3.1. До тренувань допускаються спортсмени, які пройшли повне медичне обстеження та не мають медичних протипоказань до занять спортивним плаванням. Батьки/опікуни зобов'язані щорічно надавати відповідні медичні довідки.

3.2. У разі погіршення самопочуття під час тренування спортсмен зобов'язаний негайно повідомити тренера.

3.3. Спортсмени та їх батьки/опікуни несуть відповідальність за достовірність інформації про стан здоров'я дитини.

3.4. Забороняється відвідувати тренування у хворобливому стані (з ознаками ГРВІ, підвищеною температурою тощо) з метою уникнення розповсюдження інфекцій.

3.5. Батьки/опікуни зобов'язані забезпечити дитину відповідним спортивним інвентарем та одягом для плавання (шапочка, окуляри, купальник/плавки, тощо).

3.6. Всі спортсмени повинні дотримуватися правил гігієни: приймати душ до і після плавання.

3.7. Забороняється бігати у роздягальнях, коридорах та по бортику басейну.

3.8. Не дозволяється користуватися гострими, скляними та іншими небезпечними предметами на території басейну.

3.9. Усі нещасні випадки або травми, отримані під час тренувань, повинні бути негайно повідомлені тренеру.

4. Дисципліна та поведінка

4.1. Спортсмени, батьки/опікуни та персонал ГО зобов'язані дотримуватися загальноприйнятих норм етики та поваги один до одного.

4.2. На території басейну та спортивного клубу забороняється:

*Вживати нецензурну лексику.

*Смітити.

*Заважати проведенню тренувань іншим групам.

*Залишати особисті речі без нагляду.

4.3. Спортсмени повинні дбайливо ставитися до майна басейну, спортивного клубу та ГО. У разі пошкодження майна з вини спортсмена або його батьків/опікунів, винні зобов'язані відшкодувати завдані збитки.

4.4. Батькам/опікунам не рекомендується перебувати в зоні проведення тренувань (біля басейну) без особливої потреби та заважати тренувальному процесу. Усі питання до тренера вирішуються до або після тренування.

5. Фінансові зобов'язання

5.1. Батьки/опікуни зобов'язані своєчасно вносити членські внески відповідно до умов, зазначених у Заяві на вступ до ГО.

5.2. У разі прострочення платежів, ГО залишає за собою право призупинити доступ дитини до тренувань до моменту погашення заборгованості.

5.3. Порядок перерахунку або повернення коштів у разі тривалої відсутності спортсмена (хвороба, від'їзд тощо) визначається окремим положенням ГО.

6. Участь у змаганнях та заходах

6.1. Участь у змаганнях є важливою частиною спортивного розвитку. Рішення про допуск спортсмена до змагань приймає тренер, враховуючи його підготовку та стан здоров'я.

6.2. Батьки/опікуни зобов'язані забезпечити своєчасну реєстрацію та присутність дитини на змаганнях, якщо вона до них допущена.

6.3. Під час змагань спортсмени повинні представляти ГО «Федерація плавання міста Павлоград» та спортивний клуб «The Swim Race» з гідністю, дотримуватися правил змагань та принципів fair play.

7. Відповідальність

7.1. За порушення цих Правил до спортсменів та їх батьків/опікунів можуть бути застосовані такі заходи впливу: усне попередження, бесіда з батьками/опікунами, тимчасове відсторонення від тренувань, виключення з членів ГО у разі систематичних або грубих порушень.

7.2. ГО та тренери не несуть відповідальності за цінності та особисті речі спортсменів, залишені без нагляду на території басейну/клубу.

З цими Правилами внутрішнього розпорядку ознайомлений/а та зобов'язуюсь їх виконувати.

_____ (П.І.Б. заявника)

Дата: ____/____/20____

Підпис: _____